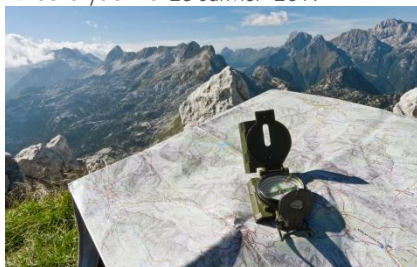




Préparation au Probatoire du D.E AMM et au métier d'Accompagnateur en Montagne

Formation n° 19AU-APN-AMM

Mise à jour le 25 Janvier 2019



Objectifs de formation

Se préparer à l'examen probatoire du Diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne

Acquérir les compétences techniques ainsi que les connaissances liées au métier d'Accompagnateur en Montagne en vue de réussir son intégration dans le Diplôme d'Etat et à termes dans la profession.

Objectifs pédagogiques

Maitriser les techniques de navigation et d'orientation en montagne

Réaliser des randonnées au rythme et avec la technique nécessaire à l'obtention du Diplôme d'Etat

Maitriser les spécificités du milieu montagnard (Ecologie, géologie, faune, flore économie, habitat, vie sociale en montagne)

Développer une expérience et une culture « montagne » permettant de se légitimer en tant que futur professionnel de la montagne

Se professionnaliser dans la filière « Accompagnateur en Montagne »



Informations générales

Dates : 6 mai 2019 – 20 Septembre 2019

1 session par an

Formation de 584 heures dont 120 heures en entreprise

Les + de l'AFRAT

Une préparation au probatoire allant au-delà d'une simple préparation technique, permettant d'obtenir le niveau requis, de finaliser votre liste de randonnées et d'acquérir de réelles expériences « montagne » en vue de se professionnaliser.

Une attention particulière est portée à la construction de votre projet professionnel et personnel.

Suivi personnalisé et individualisé

Profil stagiaire, prérequis et conditions de réussite

Futurs candidats au test probatoire du DE d'Accompagnateur en Montagne et passionnés de montagne désireux de se diriger vers le métier d'accompagnateur en montagne

Prérequis : conditions physiques appropriées à la pratique intensive du sport et plus particulièrement de la randonnée. Justifier d'une expérience solide en randonnée. Avoir avancé sa liste de randonnées en vue de l'inscription au Probatoire. Etre en possession d'un certificat médical à l'entrée de formation.

AFRAT - 314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

✉ afrat@afrat.com ☎ 04.76.95.35.08

www.afrat.com

Association, Siret 77947830400016



Contenu de la formation



Responsable de formation Sébastien Favier

Module : Bases fondamentales (74h)	Préparation physique, physiologie de l'effort et plan d'entraînement Cohésion de groupe en Montagne Développement des aptitudes techniques d'évolution en terrain accidenté Gestion du risque : Danger et Sécurité (terrains, météorologie, secours)
Module : Orientation en montagne (82h)	Fondamentaux de la cartographie et de l'orientation Travail carte/terrain, maîtrise des outils de navigation Ateliers et parcours d'orientation, Marche-navigation Optimisation physique et psychique spécifique Stratégies pour gagner en efficacité
Module : Connaissances des milieux Montagnards (79h)	Les aires d'exercice de l'accompagnateur (calcaire, granitique, etc) Ecologie, géologie, faune, flore Economie, habitat, vie sociale en montagne Analyse paysagère, protection de l'environnement
Module : «Raids en Montagne » (50h)	Organisation d'un raid (préparation technique, logistique) et réalisation de 2 raids indispensables à la professionnalisation. Orientation en montagne et itinérance, autonomisation et expérience Montagne Gestion de groupe, management de groupe; gestion logistique.
Module : EXAMEN BLANC PROBATOIRE (28h)	Présentation examen Réalisation d'un examen blanc Type Probatoire D.E et corrections techniques Bilan et plan d'entraînement spécifique sur les difficultés rencontrées sur l'examen blanc
Module : Professionnalisation et Technique de recherche d'emploi, positionnement et suivi (51h)	Compréhension de l'environnement professionnel Techniques de recherche d'emploi Techniques d'entretiens (communication orale, simulations Construction d'un projet professionnel, accompagnement.
Module : Stage en milieu professionnel (120h)	Découverte du métier sous ses différentes facettes et mise en situation professionnelle Développement d'un réseau professionnel Analyse de l'environnement professionnel
Module : Recentrage des connaissances, préparation intensive et coaching (100h)	Marche-navigation spécifique à l'examen probatoire, Préparation et simulations aux entretiens d'examen, Ateliers et parcours en terrains difficiles Reconnaissance de terrains se rapprochant d'un terrain d'examen, préparation mentale Coaching

Modalités d'évaluation

Examen blanc type probatoire
Probatoire DE Accompagnateur en montagne

Modalités de contact et d'entrée dans la formation

18 places

Financements possibles selon votre statut. Contacter l'AFRAT

Indispensable pour candidater:

Transmission d'un dossier de candidature et d'une lettre de motivation (description du projet et état d'avancement).
Participation à une information collective.
La validation de la candidature est liée au nombre de places dans la formation et soumise à votre conseiller.

L'AFRAT est en partenariat avec le CREPS Auvergne Rhône-Alpes-Vichy et le CREPS Auvergne Rhône-Alpes-Vallon Pont d'Arc



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
- Vichy



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
- Vallon-Pont-d'Arc



L'AFRAT est engagée dans des démarches Qualité : certification norme NF Service Formation (en cours) et pour l'accueil des personnes en situation de handicap

AFRAT - 314 chemin du Manoir
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

✉ aftrat@aftrat.com ☎ 04.76.95.35.08

www.aftrat.com

Association, Siret 77947830400016