



## Compétences de base vers l'emploi

Formation n°

Mise à jour le 19 juillet 2018



### Objectifs de formation

- Réactiver/réactualiser ses compétences de bases
- Elaborer un projet professionnel durable
- Valoriser ses expériences et ses atouts
- Gagner en confiance pour des rencontres avec des employeurs

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre et communiquer en français
- Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique
- Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- Appréhender sans à priori le monde de l'entreprise
- Réaliser un bilan professionnel et personnel : difficultés, atouts et possibilité professionnelle
- Définir, formaliser et hiérarchiser les pistes professionnelles
- Structurer et organiser sa recherche d'emploi
- Prendre contact avec le monde de l'entreprise pour faire émerger un projet



### Informations générales

2 sessions de formation à l'AFRAT:

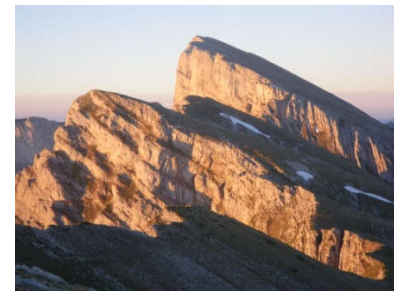
- du 25/09/2018 au 04/12/2018
- du 27/11/2018 au 14/02/2018
- (1 semaine d'interruption : fermeture Noël)

322 Heures de formation dont 35 heures de travail en entreprises

### Profil stagiaire, prérequis et conditions de réussite

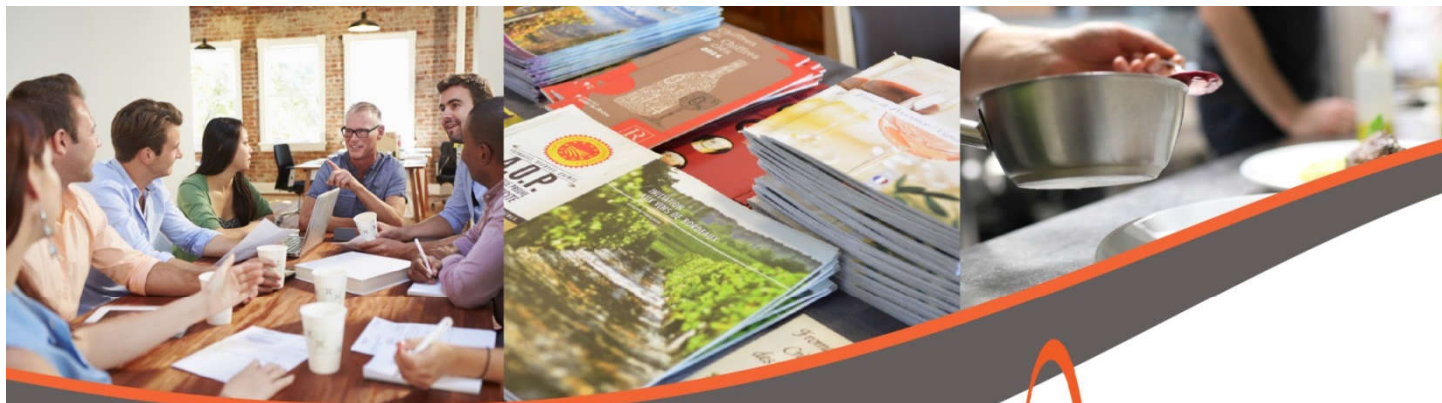
Tout demandeur d'emploi n'ayant pas d'idée précise sur leur projet professionnel

Conditions de réussite : Avoir la volonté de se remettre à niveau et de travailler son projet professionnel, être motivé pour intégrer un collectif, s'impliquer dans un parcours de plusieurs semaines et prendre les dispositions nécessaires pour s'engager sur la durée du parcours



### Les + de l'AFRAT

- Un parcours de formation individualisé pour s'adapter à votre niveau et à votre projet professionnel
- Des formateurs de terrain qui seront vous accompagner tout au long du parcours de formation
- Une dynamique de groupe et des échanges avec les autres groupes en formation
- Un réseau local =AFRAT pour vous aider dans vos démarches
- Un cadre qui permet de se centrer sur soi et son projet professionnel



# Contenu de la formation



Responsable de formation **Mélanie Durdux**

Phase 1 Accueil et diagnostic	<p>Accueil Entretien et diagnostic Elaboration d'un plan de formation individualisé Cohésion de groupe, présentation de la structure, des équipes et du groupe en formation</p>
Phase 2 Remise à niveau	<p><i>Formation « à la carte » selon les besoins individuels</i> Savoir communiquer en français (lecture, compréhension, échange, formulation...) Utiliser les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique (résoudre des problèmes, se repérer dans l'espace, lire et calculer des mesures, de temps et des quantités...) Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique (utiliser la fonction de messagerie, saisir et mettre en forme des textes, connaître l'environnement et les fonctions de bases d'utilisation d'un ordinateur...)</p>
Phase 3 Accompagnement à la construction du projet professionnel	<p><i>Formation « à la carte » selon les besoins individuels</i> Le monde de l'entreprise : visites d'entreprises, rencontres d'employeurs, enquêtes métiers Bilan professionnel et personnel : atouts et compétences, difficultés et freins Capacités et confiance en soi Pistes professionnelles et plan d'action</p>
Phase 4 : Acquisition des techniques de recherche d'emploi	<p><i>Formation « à la carte » selon les besoins individuels</i> Méthodologie de recherche d'emploi Préparation à l'entretien d'embauche Réseau professionnel et réseaux sociaux</p>

## Modalités d'évaluation

Présentation du projet professionnel à une équipe d'employeur.

## Modalités de contact et d'entrée dans la formation

14 places *Marché Pôle emploi AFC 2018 – Lot 72)*

Cette formation est financée par Pole Emploi, vous pouvez doré et déjà en parler à votre conseiller pôle emploi.

Pré-inscription en ligne <https://www.afrat.com/inscription-formations-longues> ou par téléphone au 04 76 95 35 08

Participation à 1 information collective: le 30 août 2018, le 5 ou le 12 septembre 2018 de 9h à 12h30 : présentation de l'AFRAT, de la formation et entretien individuel

Dossier de candidature

La validation de la candidature est liée au nombre de places dans la formation et soumise à la commission de régulation



*L'AFRAT est engagée dans des démarches Qualité : certification norme NF Service Formation (en cours) et pour l'accueil des personnes en situation de handicap*

AFRAT - 314 chemin du Manoir  
38880 Autrans-Méaudre en Vercors

✉ [afrat@afrat.com](mailto:afrat@afrat.com) ☎ 04.76.95.35.08

[www.afrat.com](http://www.afrat.com)

Association, Siret 77947830400016

