

**PRO  
SAISONS**



**Afpa**

## Parcours Saisonnier polyvalent

Postes : Accueil en hôtellerie - Aide de cuisine - service en restauration - Plongeur - Agent d'entretien - Valet/Femme Chambre

### 1 planning - 2 actions

Le parcours de formation est mis en œuvre pour 2 groupes, simultanément à l'**AFPA (Pont de Claix)** et à l'**AFRAT (Autrans)**

### Des Formateurs spécialistes et passionnés !

### Validation

L'ensemble du parcours permet de valider les compétences professionnelles du secteur

### Pour aller plus loin

Possibilité après la saison de se spécialiser. Une formation peut être envisagée pour valider une certification sur le métier ciblé

### Financement

Parcours de formation financé par le FAFIH  
Rémunération prise en charge par Pôle emploi, selon les situations individuelles



### Missions confiées

Ce cursus de formation s'adresse aux personnes qui envisagent une saison hivernale dans le secteur de l'Hôtellerie et de la Restauration.

### Les objectifs de formation

- Adopter une attitude et des gestes professionnels
- Faciliter la prise de poste et être ainsi plus rapidement autonome
- Cerner les contraintes des différents postes (service, cuisine et ménage) et développer sa polyvalence

### Prérequis

Niveau de mathématiques, français, anglais et physique de fin de classe de 3<sup>ème</sup> ou équivalent.

### Durée du parcours

315 heures du **15 octobre au 21 décembre 2018**  
(1 semaine d'interruption du 29 octobre au 2 novembre)  
Rythme hebdomadaire: 35 heures

### Lieux de la formation

**AFPA**  
38 avenue Victor Hugo  
38800 Pont de Claix

**AFRAT**  
314 chemin du Manoir  
38880 Autrans

### Contacts

**AFPA**  
[Nathalie.Lastella@afpa.fr](mailto:Nathalie.Lastella@afpa.fr)  
04.76.99.00.67

**AFRAT**  
[aftrat@aftrat.com](mailto:aftrat@aftrat.com)  
04.76.95.35.08

## INFORMATIONS COLLECTIVES

### AFPA :

DECLICC : 13 et 27 septembre matin  
Journée portes ouvertes : 20 septembre  
Information collective Pro-Saisons : 12 septembre et 4 octobre  
Forum des saisonniers : Bourg d'Oisans – 8 octobre

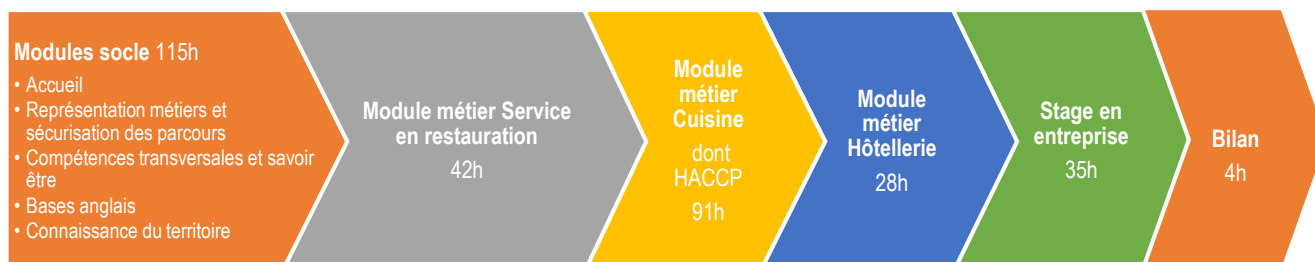
### AFRAT :

Information collective Pro-Saisons : 12 et 27 septembre et 5 octobre 2018 à 9h dans les locaux de l'AFRAT à Autrans (314 chemin du Manoir)  
Forum des saisonniers à Villard de Lans (salle de la coupole) mardi 9 octobre 2018 de 10h à 13h

[www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)  
[www.aftrat.com](http://www.aftrat.com)

## PARCOURS DE FORMATION

**315 heures: 280 heures en centre et 35 heures en entreprise**



### La représentation des métiers de la saison

#### Compétences transversales

- Posture professionnelle et culture d'entreprise, communication et organisation

#### Les bases de l'anglais du tourisme

#### Connaissance du territoire, du patrimoine des produits régionaux

#### Accueil clientèle et métiers de service en restauration

- Mobiliser un comportement client et une posture de services
- Mettre en œuvre les techniques de bases du service
- Réaliser les travaux de mise en place en restauration
- Prendre en compte la relation avec l'équipe de cuisine

#### HACCP

- Règles d'hygiène

#### Employé.e en cuisine

- Stockage et organisation en cuisine
- S'initier aux techniques culinaires de bases
- Assurer des préparations culinaires de bases, réaliser l'assemblage et le dressage des productions froides et chaudes
- Assurer la plonge, nettoyer et ranger son poste de travail

### Employé.e en hôtellerie

- Réaliser l'entretien courant des locaux
- Manipuler les produits de nettoyage en toute sécurité
- Mettre en œuvre les techniques de bases pour la réfection des chambres en hôtellerie
- Réaliser une prestation de petit déjeuner et snacking

### Période d'application en entreprise

#### Bilan de fin de formation

#### Innovation pédagogique

- Une expertise de 2 organismes de formation reconnus dans le secteur de l'Hôtellerie Restauration et du tourisme
- Une formation axée sur la mise en pratique, un travail en autonomie dans un environnement reconstitué
- Des formateurs, professionnels en activité et spécialistes de leur domaine, interviennent conjointement lors de cette formation pour vous préparer au mieux aux réalités de terrain
- Un accompagnement tutoré
- Groupe de 10 à 15 apprenants par session